

Brukermedvirkning i psykisk helsearbeid

Marianne Storm
Gyldendal Akademisk 2009
ISBN 9788205391666
Anmeldt av Frank Oterholt

...med bidrag fra Åslaug Botnevik Ren-
nesund og Målfrid J. Frahm Jensen.

Brukermedvirkning er et sentralt tema i Opptappingsplanen for psykisk helse (1999 – 2008). Evaluering viser at dette arbeidet ikke er godt nok ivaretatt, og at brukermedvirkning er en forutsetning for at målene i Opptappingsplanen nås.

Brukere har rett til å medvirke, samtidig som brukermedvirkning har en egenverdi, en terapeutisk verdi og er et virkemiddel for å forbedre og kvalitetssikre tjenestene.

Brukermedvirkning kan være at pasientene selv får bestemme når de skal legges inn, fordi de selv vet best. Det kan være at de får innsyn i journalen sin. At de får bedre informasjon om sine rettigheter. At det ikke henvises automatisk til taushetsplikten når pårørende ber om informasjon.

Forfatteren peker på at skal en lykkes med det, må en arbeide målrettet med holdninger både på individnivå og med holdninger i kulturen.

Brukermedvirkning i psykisk helsearbeid søker å gi svar på spørsmål som: Hva er brukermedvirkning i psykisk helsearbeid? Hva innebærer det? Hvordan vises dette i konkret handling?

Bakgrunn for boken er tiltaket ”Brukermedvirkning i praksis” – et prosjekt som ble gjennomført høsten 2007 og våren 2008 med pasienter og helsepersonell ved 3 ulike distriktpsikiatriske sentra. Pasientene har stått sentralt i gjennomføringen og utformingen av tiltaket. Det ble gjennomført intervjuer med pasienter, spørreskjemakartlegginger med ansatte, dialogkonferanser m.m. Alt dette presenteres i boken.

Gjennomgående i boken er at teori suppleres med nyttige erfaringer fra

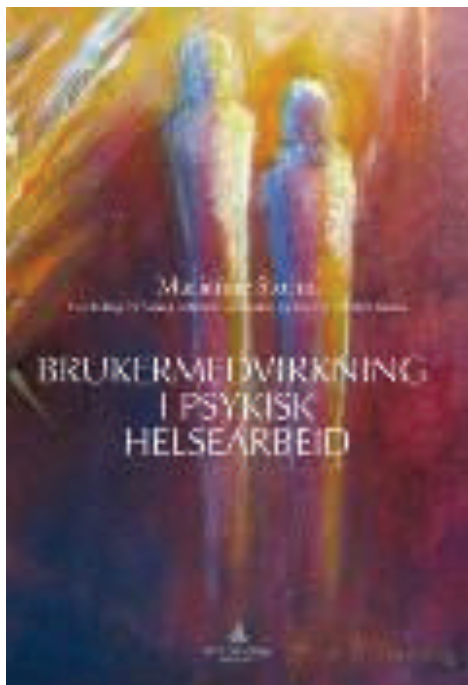
tidligere pasienter og erfaringskonsulent Målfrid J. Frahm Jensen. Dette gir boken liv!

I innledningskapitlet gir forfatteren en presentasjon av lovmessige og politiske sider ved brukermedvirkning som et generelt helsemessig prinsipp. Videre drøfter hun prinsippets betydning i psykisk helsearbeid. Tiltaket ”Brukermedvirkning i praksis” gis også en stor plass i boken.

Boken presenterer konkrete verktøy for arbeid med brukermedvirkning. Spesielt gis tilrettelegging og gjennomføring av dialogkonferanser stor plass. Her gjennomgås alt en må ta hensyn til for å lykkes.

Boken egner seg for alle som ønsker både et teoretisk fundament og en praktisk veileder til arbeid med brukermedvirkning i psykisk helsearbeid. Den henvender seg til nyutdannende så vel som erfarne fagfolk, til studenter og ansatte ved utdanningsinstitusjonene, til brukere av sosial- og helsetjenester, og til politikere og ledere innen sosial- og helsefeltet.

Marianne Storm er for tiden ansatt som doktorgradsstipendiat i ledelse ved Universitetet i Stavanger.



Frank Oterholt
E-post: frank.oterholt@gktv.no