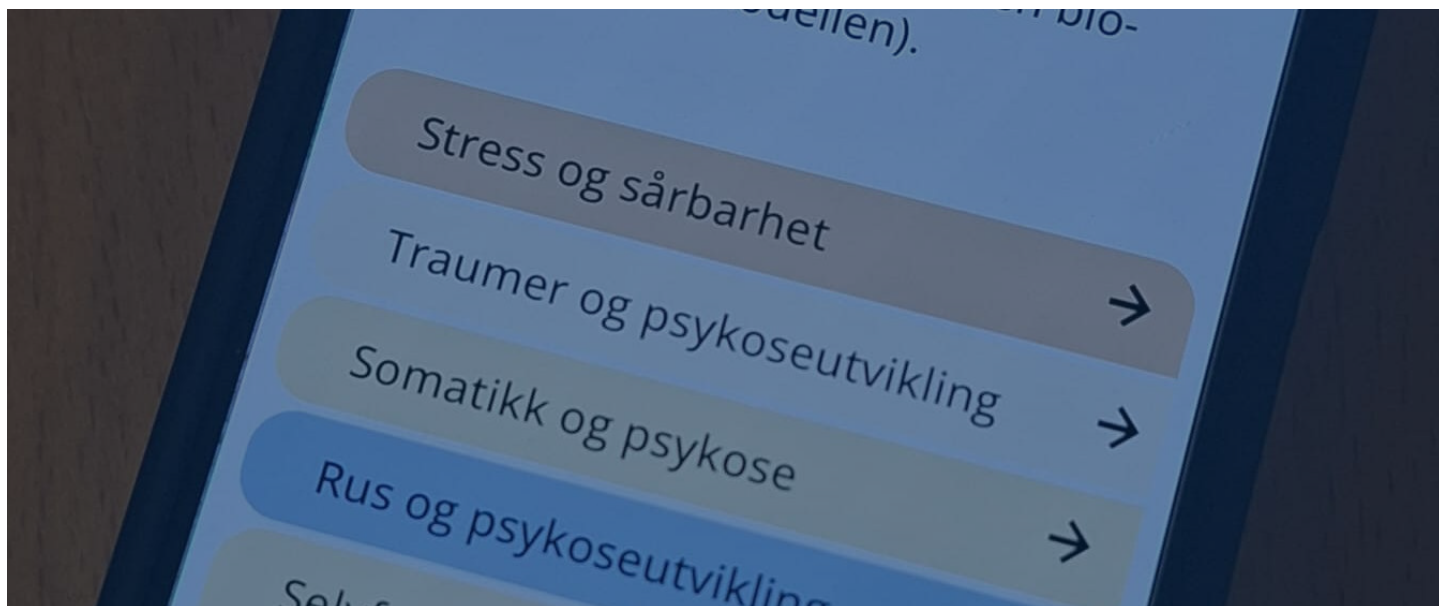




AKTUELT

Psykosekompetanse til alle!

Last ned som PDF

Juni 3, 2025

Skrevet av TIPS Sør-Øst

v/ Kristine Kling

Kommunikasjonsrådgiver/prosjektleder

Nett: www.tips-kompetansesenter.no

Nettside for pasienter, pårørende og behandlere: www.psykose-bipolar.no



Ny læringsplattform for helsepersonell og studenter på tvers av tjenester

Fredag 23. mai ble psykosekompetanse.no offisielt lansert under et større fagseminar på Gaustad sykehus. Her deltok inviterte fagpersoner fra hele landet. Med dette markeres avslutningen av et omfattende innovasjonsprosjekt – og starten på en ny digital læringsarena for psykosefeltet.



Psykosekompetanse. Kilde: Tips Sør-Øst

En ny tverrfaglig læringsarena

Psykosekompetanse.no er utviklet for fagpersoner i helse- og velferdstjenestene, og har som mål å støtte dem i å gi helhetlig behandling til personer med psykose, eller som er i risiko for å utvikle psykose – samt deres pårørende.

Plattformen skal styrke fagfolks trygghet og kompetanse i møte med psykoseproblematikk, og legge til rette for erfaringsdeling og samarbeid på tvers av nivåer og sektorer.

Styrket samarbeid og spredning

Klinikkleder ved Oslo universitetssykehus, Petter Andreas Ringen, og divisjonsdirektør i Sykehuset Innlandet, Benedicte Thorsen-Dahl, åpnet lanseringen. De løftet fram samarbeidet mellom sykehusene som en nøkkel til prosjektets suksess – og til spredning av kompetanseportalen både i fagmiljøer og klinikk.



Petter Andreas Ringen (OUS) og Benedicte Thorsen-Dahl (SI) under lanseringen. Kilde: Tips Sør-Øst

Prosjektet er finansiert av innovasjonsmidler fra Helse Sør-Øst, og er ledet av Hilde Kristin Aam Szabo ved Sykehuset Innlandet og Kristine Kling ved TIPS Sør-Øst, Oslo universitetssykehus.



Prosjektlederne Kristine Kling og Hilde Kristin Aam Szabo markerer lanseringen. Kilde: TIPS Sør-Øst

Hva ønsker vi å bidra med?

Målet med psykosekompetanse.no er å bidra til bedre prognose og behandling ved førstegangpsykose og psykoserisiko. Plattformen er utviklet som en praktisk og kunnskapsbasert ressurs for å styrke tjenestene i tidlig oppdagelse, utredning og behandling.

Plattformen er relevant for alle som ønsker økt forståelse for psykose – uavhengig av profesjon, tjenestenivå eller geografisk tilhørighet.

Hovedmål med læringsressursen:

1. Øke trygghet i å oppdage og vurdere psykose og tidlige tegn
2. Tilby kvalitetssikret, lett tilgjengelig teori og støtte til klinisk praksis
3. Legge til rette for praktisk trening med innovative verktøy
4. Tilby konkret veiledning og råd om tiltak
5. Stimulere til samarbeid på tvers av tjenestenivåer

«Mester – Svenn»-modellen i praksis

Over 40 fagpersoner fra spesialisthelsetjenesten, kommunale tjenester, utdanning og private aktører har bidratt til innholdet. Tekster, videoer, personas og kasuistikker gjør det lettere å relatere lærestoffet til konkret praksis.

Personas og eksempler viser ulike pasientforløp og gir innblikk i kliniske vurderinger – i tråd med «Mester – Svenn»-modellen som gjennomsyrrer alt innhold.

I tillegg finner du:

Animasjoner og illustrasjoner

Nedlastbart undervisningsmateriell

Refleksjons- og øvingsoppgaver

En rekke podkastepisoder med faglige refleksjoner

Psykosekompetanse i lomma – alltid tilgjengelig

Psykosekompetanse.no er mobiltilpasset og lett å bruke i arbeidshverdagen. Eksempel:

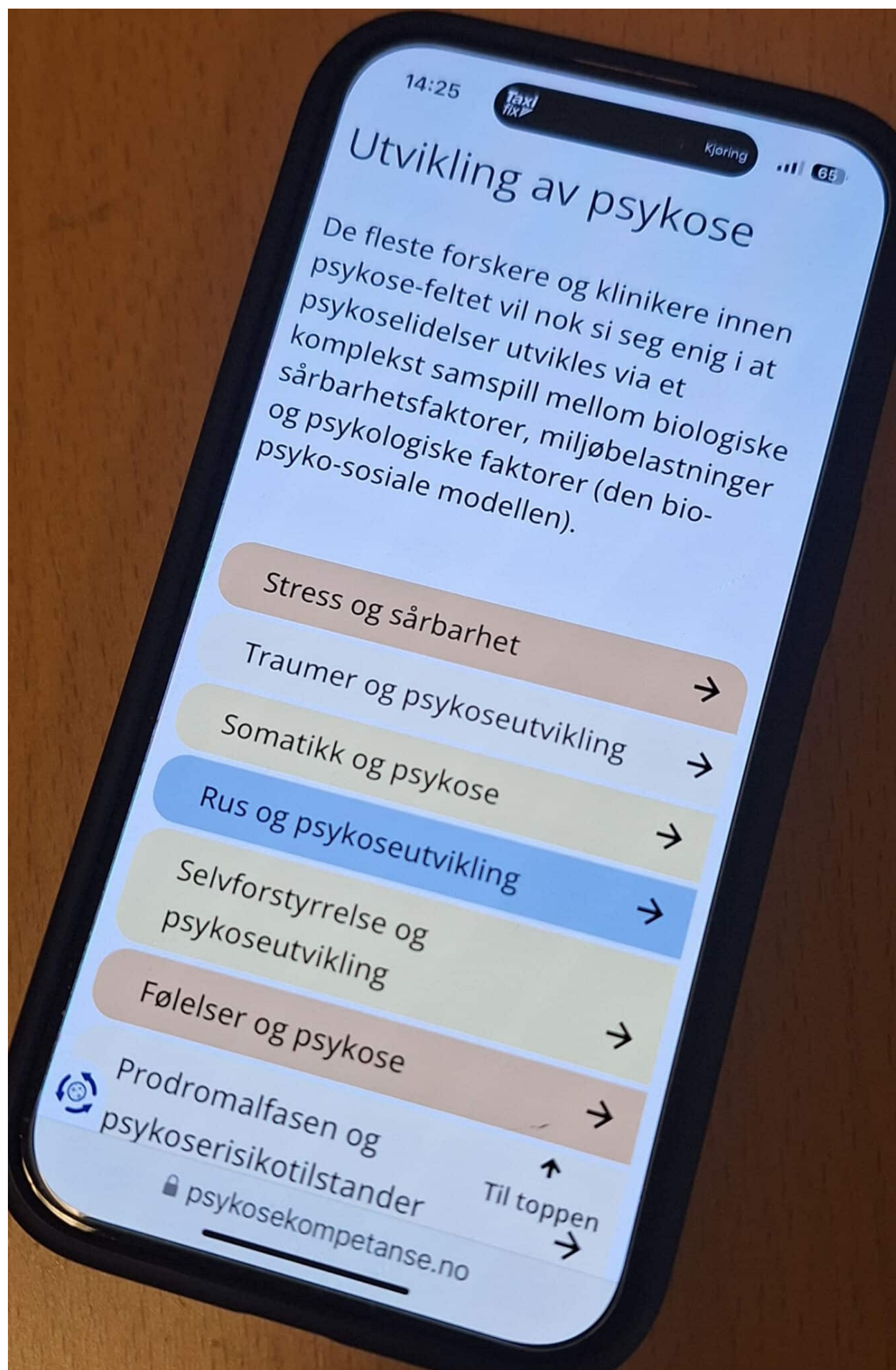
Du ønsker mer innsikt i hvordan mulige traumer påvirker psykosebehandling, og vil initiere refleksjon i personalgruppen.

Du går inn på:

Modulen *Hvordan behandle og bidra til bedring*

Underkapittelet *Traume og psykose – hvordan behandle?*

Der finner du en lettfattelig tekst, en sjekklister for traumekartlegging og podkastepisoder med råd og refleksjoner. Dette gir et felles grunnlag for videre samtale og fordypning i teamet.



Psykosekompetanse i lomma. Kilde: TIPS Sør-Øst

En plattform i utvikling

Flere nye delprosjekter er under arbeid og lanseres fortløpende:

Barn og psykose – lanseres på TIPS-konferansen i september

Søvn og psykose – utvikles som eget kurs

Hvordan samhandle på tvers av tjenester – utvikles i samarbeid med NAPHA

Hvordan utrede – under utvikling (avventer nye nasjonale retningslinjer)

Pilot for samtalesimulator (se video under)

Samtalesimulator for tryggere møter

Tidlig intervensjon ved psykose forutsetter ofte at personen våger å dele sine erfaringer. For mange fagfolk og studenter er det nyttig med ferdighetstrening i kliniske samtaler som bygger tillit.

Snakkesimulatoren vi utvikler i samarbeid med SKLLS gir mulighet til nettopp dette – å øve på å skape trygge, åpne samtaler. I videoen under forklarer psykiater Henrik Myhre Ihler ved TIPS Sør-Øst hvordan simulatoren fungerer.

Har du idéer til nytt innhold?

Vi ønsker din hjelp til å videreutvikle psykosekompetanse.no! Har du forslag eller innspill – ta kontakt med oss.

Drift og faglig innhold:

TIPS Sør-Øst – Regional kompetansetjeneste for tidlig intervensjon ved psykose, Oslo universitetssykehus

psykosekompetanse.no